



הוראות לאחר עקירה

1. לא לשטוף את הפה כל היום, אפילו אם יש מעט דם ברוק.
2. לא לאכול או לשתות במשך שעתיים.
3. לא לאכול דברים חמים, לאכול רק דברים קלים וקרים.
4. בשלוש השעות הראשונות יש להניח לסירוגין שקית קרח על האזור המנותח.
5. יש לדאוג שמקום העקירה יהיה בלחץ, דהינו – פה סגור.
6. הכאבים עלולים להמשך כשבוע לאחר העקירה. יש לקחת כדורים נגד כאבים לפי הוראות הרופא.
7. אין לצחצח את מקום הניתוח במשך חמישה ימים.
8. במשך שבוע תיתכן נפיחות באזור המנותח.
9. במקרה של דימום, נזילה של דם ממקום הניתוח, צריך ללחוץ על המקום עם אצבע בעזרת גזה או שקית תה למשך 20 דקות ולהתקשר למרפאה.
10. במידה ומתפתח חום גבוה, נא להתקשר למרפאה.
11. מוטב למעט ככל האפשר בפעילות גופנית במשך היומיים הראשונים.
12. במידה ובוצע תפר יש לחזור לרופא כעבור שבוע, להורדת תפרים.
13. 24 שעות לאחר העקירה יש להתחיל עם שטיפות פה במי מלח פושרים, חמש עד שש פעמים ביום.
14. סיבוכים: במידה ויש סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר והגבלה בפתיחת הפה, ובמידה והמצב לא יוטב כיומיים לאחר הטיפול, אנא בוא לביקורת.

בברכת החלמה מהירה
ד"ר יורם רוזן