



הוראות לאחר השתלה

1. לא לשטוף את הפה כל היום, אפילו אם יש מעט דם ברוק.
2. לא לאכול או לשתות במשך שעתיים.
3. לא לאכול דברים חמים, לאכול רק דברים קלים וקרים.
4. בשלוש השעות הראשונות יש להניח לסירוגין שקית קרח על האזור המנותח.
5. יש לדאוג שמקום ההשתלה יהיה בלחץ, דהינו – פה סגור.
6. הכאבים עלולים להמשך כשבוע לאחר ההשתלה. יש לקחת כדורים נגד כאבים לפי הוראות הרופא.
7. אין לצחצח את מקום הניתוח במשך חמישה ימים, אבל יש צורך לצחצח את שאר השיניים.
8. במשך שבוע תיתכן נפיחות באזור המנותח.
9. במקרה של דימום, נזילה של דם ממקום הניתוח, צריך להניח על המקום הניתוח גזה או שקית תה למשך 20 דקות, אם הדימום לא מפסיק כדאי להתקשר למרפאה.
10. במידה ומתפתח חום גבוה, נא להתקשר למרפאה.
11. מוטב למעט ככל האפשר בפעילות גופנית במשך היומיים הראשונים.
12. במידה ובוצע תפר יש לחזור לרופא כעבור שבוע, להורדת תפרים.
13. 24 שעות לאחר ההשתלה יש להתחיל עם שטיפות פה במי מלח פושרים/תרודנט.
14. במידה וקבלת תרופות על פי מרשם שניתן לך לצורך ההחלמה מהניתוח עליך ליטול אותם כפי שהוסבר.
15. סיבוכים: במידה ויש סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר והגבלה בפתיחת הפה, ובמידה והמצב לא יוטב כיומיים לאחר הטיפול, אנא בוא לביקורת.

בברכת החלמה מהירה
ד"ר רוזן יורם