



## הנחיות לאחר ניתוח חניכיים

### הנחיות לאחר ביצוע הניתוח

1. אוכל ושתייה-אין לאכול כשעתיים לאחר ביצוע הטיפול. לאחר מכן ניתן לשתות ולאכול אוכל רך וקר ( מאכלי חלב ) ולהימנע משתייה חמה, זאת למשך יממה לאחר הטיפול.
2. יתכן רוק דמי ב-24 השעות שלאחר הטיפול. יש להקפיד על בליעת הרוק ולהימנע מיריקה. יש להימנע משטיפות במים חמים.
3. יש לקרר את האזור המטופל מחוץ לפה לסירוגין בעזרת קרחום עטוף במגבת וזרת כ-12 השעות הראשונות שלאחר הטיפול.
4. במידה ומופיע דימום ניתן לשים גזה באזור המטופל וללחוץ עליה במשך כשעה.
5. אין לעשן כיממה לאחר הטיפול.
6. לאחר 24 שעות יש להתחיל בביצוע שטיפות פה עם תרודנט 2-4 פעמים ביום.
7. אמצעים לשיכוך כאבים בהתאם לצורך במידה וישנם כאבים וזאת ע"פ מרשם רופא.
8. טיפול אנטיביוטי בהתאם להוראות הרופא בלבד.

### תופעות אפשרויות לאחר הטיפול

1. רוק דמי 24-48 שעות לאחר הטיפול.
2. יתכנו כאבים באזור המטופל היכולים להמשיך מספר ימים לאחר הטיפול ועצמתם יורדת בהדרגה.
3. תיתכן נפיחות חיצונית באזור המטופל. הנפיחות מגיעה לשיא 2-3 ימים לאחר הטיפול ואז יורדת בהדרגה.
4. קיימת לעיתים הגבלה בפתיחת הפה, החולפת בעזרת תרגילים לפתיחת הפה.



## באיזה מקרים עליך לפנות למרפאה?

1. במקרה של דימום שאינו מפסיק למרות ביצוע הנחיה מס' 4.
2. במקרה של נפיחות חריגה ו/או נפיחות שאינה מתחילה לרדת לאחר 3 ימים.
3. במידה של כאבים שעצמתם מתגברת או אינם משתפרים לאחר כ 3 ימים.
4. בכל מקרה או תופעה חריגה.

## לתשומת לבך!

1. יש להגיע להוצאת תפרים כשבוע ימים לאחר ביצוע הטיפול.
2. במידה והונחה במקום הניתוח תחבושת מיוחדת, נפילת התחבושת אינה מעוררת דאגה ואין צורך בטיפול נוסף.

החלמה מהירה  
ד"ר רוזן יורם